



Cien Fuegos  
GASTRONOMÍA

## FICHA TÉCNICA DE LA ALUBIA VERDINA

**Producto:** Alubia VERDINA

**Ingredientes:** 100% alubias.

**Descripción:** Alubias secas, separadas de la vaina y destinadas al consumo humano.

**Tipo:** Legumbres secas.

**Familia:** Leguminosas Fabáceas.

**Especie:** Phaseolos bulgaris

**Categoría comercial:** Legumbres de calidad extra.

**Tipo comercial:** Alubia verdina.

**Peso 100 granos:** 23,60 gramos

**Tamaño:** 6-7mm de ancho y 12-15 mm de largo.

**Origen:** España

**Vida útil:** 18 meses en condiciones optimas de almacenamiento.

### DESCRIPCIÓN DEL ALUBIA VERDINA

**Forma:** Granos alargados y planos, de forma arriñonada y de piel lisa y suave al tacto.

**Color exterior:** verde esmeralda.

**Color del cotiledón:** blanco tirando a verde.

**Sabor/olor:** Ausencia de sabores y olores extraños.

**Calibre:** 7-8 mm.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL DE LA ALUBIA VERDINA

(por cada 100 grs. de producto)

**Valor energético:** 292 Kcal / 1232 KJ

**Hidratos carbono:** 40,0 g

de los cuales azúcares: 2,3 g

**Proteínas:** 21,4 g

**Grasas:** 1,0 g

de las cuales saturadas: 0,3 g

**Fibra alimentaria:** 18,9 g

**Sal:** 0,03 g



**Cien Fuegos**  
**GASTRONOMÍA**

### **PARÁMETROS FÍSICOS DE LA ALUBIA VERDINA**

**humedad:** inferior al 14 %

**diámetro medio:** 7 mm.

**granos partidos, arrugados, pelados o manchados:** Max 3%

**materias extrañas y granos distinta especie:** Max. 0,5%

**granos arrugados, picados o parasitados:** Max. 0,5%

**insectos:** ausencia

**parásitos:** ausencia

### **CONDICIONES DE TRANSPORTE DE LA ALUBIA VERDINA**

- Al igual que el resto de las legumbres, durante el transporte no es necesario refrigerar la Alubia verdina.
- El transporte de la Alubia verdina debe cumplir con las normas de seguridad e higiene para el transporte de productos alimentarios según el reglamento (CE) n° 852/2004.

### **CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO DE LA ALUBIA VERDINA**

- Mantener el Alubia verdina en lugar fresco, seco, aireado y oscuro.

**R.G.S.A. :** 21.25194/M

Revisión: 12/2021